

Anmeldung bitte in Couvert senden an:
Franziska Nussbaumer
Buchenweg 39
3054 Schüpfen

oder an: franziska.nussbaumer@bluewin.ch

Detaillierte Informationen erhältst du
ca. 5 Tage vor dem Termin.



Auskunft und Anmeldung



Franziska Nussbaumer

Buchenweg 39

3054 Schüpfen

Tel. 031 879 29 68

franziska.nussbaumer@bluewin.ch

Pilgerbegleiterin EJW

Sozialpädagogin, Hypnosetherapeutin



Weitere Informationen findest du unter:

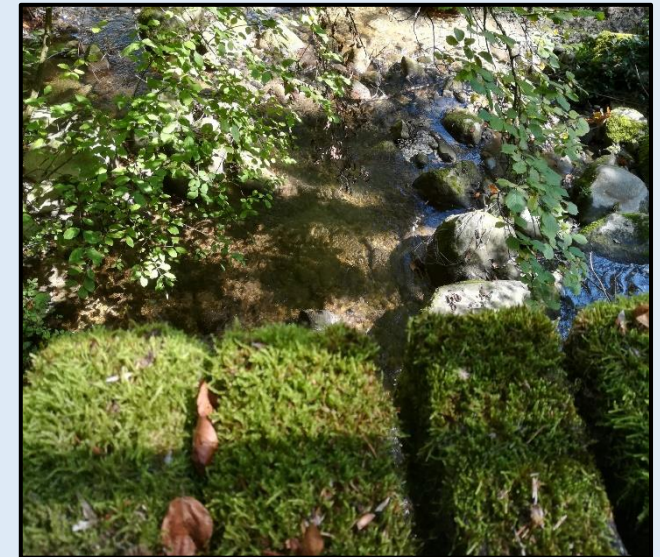
www.unterwegsAufPilgerwegen.ch

Unterwegs auf Pilgerwegen

Tagespilgern an vier Samstagen

Varianten

Meditationsschlaufen



Blumenstein – Wattenwil : 13.04.2024

Freiburg – Corcelles : 04.05.2024

Rüeggisberg–Schwarzenburg:08.06.2024

Schwarzenburg–Guggisberg: 06.07.2024

Alle sind herzlich willkommen,
Wanderer und Pilger
unabhängig von einer
Religionszugehörigkeit.

Wir sind als Kleingruppe zusammen unterwegs, im Austausch miteinander und in der Stille. Bei jeder Etappe gebe ich rund drei Inputs. Die Themen haben Bezug zum Weg und Achtsamkeitsübungen lenken unsere Aufmerksamkeit auf unsere Wahrnehmung und unsere Atmung.

«Nicht das Vielwissen sättigt die Seele, sondern das innere Verkosten der Dinge.» Ignatius v. Loyola



Wege entstehen dadurch, indem wir sie gehen.
Ich freue mich, mit Dir zusammen ein Stück des Weges zu gehen.

Strecken und Daten:

Sa 13. April 2024 Blumenstein – Wattenwil

11,5 km / ca. 3,5 Std. Wanderzeit
Kirche Blumenstein, Dittligmühle

Sa 04. Mai 2024 Freiburg Matran – Corcelles

16,5 km / ca. 4,5 Std. Wanderzeit
Verbindungsweg Freiburg–Payerne

Sa 08. Juni 24 Rüeggisberg – Schwarzenburg

13 km / ca. 4 Std. Wanderzeit
Strecke über Hinterfultigen, Wahlern Kirche

Sa 06. Juli 24 Schwarzenburg – Guggisberg

8,5 km / ca. 3,5 Std. Wanderzeit
Aussichtspunkt Guggershorn



Es ist gut möglich nur an einzelnen Etappen teilzunehmen.

Jede Person besorgt für sich selbst das öV-Billett für Anfahrt und Rückkehr und den Tagesproviand.

Kosten für Tagesleitung: Fr. 20.–

Wir sind bei jedem Wetter unterwegs.

Anmeldung für folgende Termine:

- Sa, 13.04.2024 Blumenstein – Wattenwil (11,5km, Aufstiege 199m, Abstiege 257m) : Anmeldefrist 06.04.2024
- Sa, 04.Mai 2024 Freiburg Matran – Corcelles (16,5 km, Aufstiege 230m, Abstiege 464m): Anmeldefrist 27.04.2024
- Sa, 08. Juni 2024 Rüeggisberg. – Schwarzenburg (13 km, Aufstiege 384m, Abstiege 521m) : Anmeldefrist 01.06.2024
- Sa, 06. Juli 2024 Schwarzenburg – Guggisberg (8,5 km, Aufstiege 510m, Abstiege 188m) : Anmeldefrist 29.06.2024

Name/Vorname:.....

Adresse:.....

Telefon / e-mail.....

Datum/Unterschrift:.....

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

